

Preparación para una gastroscopia

¿Debe seguir tomando la medicación?

Debe seguir tomando la mayoría de sus medicinas, sobre todo si está en tratamiento por hipertensión arterial, problemas cardiacos, epilepsia, asma o cualquier otra dolencia. Solo debe interrumpir temporalmente la toma de algunos fármacos que puedan interferir en la preparación de la exploración. Lea atentamente las recomendaciones siguientes:

- Si toma algún fármaco anticoagulante (Sintrom[®], Aldocumar[®] o similar), debe comentárselo al médico que le indicó la colonoscopia o le prescribió el fármaco.
- No es conveniente que tome la medicación para la diabetes (insulina o pastillas orales) durante la mañana del día del procedimiento, aunque debe consultárselo al médico. Será necesario hacer una lectura de los niveles de glucosa en la sangre antes de la exploración.

Preparación para la exploración

La gastroscopia debe hacerse en ayunas para facilitar la exploración del estómago y evitar complicaciones. Por tanto, no debe comer ni beber nada durante las ocho horas previas a la prueba.

El día de la prueba

- Durante las ocho horas previas a la gastroscopia no debe tomar ningún alimento sólido ni líquido. En caso de que necesite tomar alguna medicación, puede hacerlo bebiendo un sorbo de agua.
- Es conveniente que le acompañe un familiar o una amistad para acudir a la Unidad, y también para regresar a casa.
- Le recomendamos que lleve ropa ancha y calzado cómodo. No se maquille ni se ponga joyas ni otros objetos de valor.

Acogida en la Unidad

Después de que un auxiliar de enfermería haya comprobado sus datos y que se ha preparado adecuadamente para la prueba, entréguele el consentimiento informado cumplimentado y firmado. Después, un enfermero le acompañará a la sala de exploraciones, donde le proporcionará un camisón abierto y le indicará dónde puede cambiarse de ropa.

Antes de empezar la exploración, el endoscopista y el enfermero revisarán su historia clínica para verificar sus antecedentes patológicos y el conocimiento que tiene sobre la prueba. A continuación, el enfermero le colocará una pulsera identificativa y le canalizará una vía venosa para administrarle la sedación según la indicación facultativa.

Durante toda la exploración estará monitorizado/monitorizada para poder controlarle las constantes vitales y detectar cualquier complicación.