

Son Llàtzer

HOSPITAL

PROGRAMA

DE PARTO RESPETADO EN HSSL



En primer lugar queremos darles la Enhorabuena, por el próximo nacimiento de su hijo, y en consecuencia queremos hacerles partícipes del programa de parto respetado que desarrollamos en el Hospital Son LLàtzer.

Creemos que para que el día de su parto se dirija al hospital relajada y confiada, necesita conocer el centro con anterioridad y tener información sobre la filosofía que tiene la institución con respecto al parto, así como conocer la cartera de servicio que se le ofrece.

Para poder hacer una elección óptima del tipo de parto que le gustaría vivir, es importante tener los conocimientos necesarios sobre el desarrollo del mismo y sobre la crianza. Para ello debe acudir a la matrona del centro de salud de su área, quien le acompañará durante todo el embarazo y le despejará sus dudas. La matrona de área le guiará en la elaboración de un plan de parto, donde podrá expresar todos sus deseos relacionados con el parto y nacimiento de su hijo de una manera consciente y responsable. Por otro lado, en las consultas hospitalarias que le realizarán los obstetras del servicio, que por regla general se trata de una visita en cada trimestre de la gestación, se valorarán, según la evolución del embarazo, la vía y el tipo de parto aconsejado.

El Hospital de Son LLàtzer es un centro público donde se atiende a una población de 263.000 personas aproximadamente. Esta población está dividida en siete zonas básicas de salud que cuentan con Matronas que realizan el control del embarazo y trabajan en estrecha relación con el Hospital, a través de protocolos basados en la evidencia científica.

Esta forma de trabajo, proporciona a la mujer la seguridad de que los profesionales que le atenderán en el Hospital el día del parto, tienen acceso a la información necesaria acerca de la evolución de su embarazo, para garantizarle un saludable y feliz acontecimiento.

Por este motivo, llegado el momento, es importante acudir siempre a su hospital de referencia.

PUNTOS CLAVE DE NUESTRA FILOSOFÍA

También queremos ofrecerles información acerca de nuestras líneas de trabajo basadas en las recomendaciones de la OMS y del Ministerio de Sanidad Política Social e Igualdad, para el logro de un parto respetado.

🕒 Objetivo principal

Respetar los deseos de la mujer siempre que no entren en conflicto con la salud Materno-Fetal. La mujer y su familia son el centro de nuestros cuidados

🕒 Ambiente cálido y relajado

Le ofreceremos un ambiente cálido e íntimo, para ello disponemos de salas de dilataciones polivalentes donde las mujeres desarrollan todo el proceso del parto. Estas están dotadas de todos los medios tecnológicos como monitores de tensión arterial y frecuencia cardiaca maternas, cardiotocógrafo para el control del parto, sistemas de vacío y oxígeno, camas articulables, vestidor para el recién nacido y los materiales necesarios para un parto y su reanimación; pero a pesar de la tecnología, al estar decoradas en colores diversos y con cenefas de animación en las paredes, el resultado es el de un ambiente relajado y cálido.

Procuramos mantener las luces en tonos tenues, que inviten a la relajación.

También tenemos habilitada una sala de relax donde las mujeres pueden acudir con sus parejas a lo largo del periodo de dilatación para hacer uso de las pelotas y material didáctico para su información.

🕒 Protección de la intimidad

Protegemos en todo momento la intimidad y privacidad de la mujer. Por ello, aconsejamos a la mujer que acuda al Hospital con un acompañante que haga de enlace y sea el comunicador con el resto de la familia a lo largo del proceso. Solo se transmite información a la mujer y su acompañante, nunca a personas externas a la unidad.

Mantenemos las puertas cerradas de las estancias de paritorio.

Los cardiotocógrafo disponen de telemetría que permite a la mujer caminar en toda el área sin necesidad de estar encamada y así poder seguir registrando la frecuencia cardiaca del bebé y las contracciones en todo momento. Todos los registros se visualizan y centralizan a través de un cableado en unos monitores instalados en todas las dependencias de la unidad, lo que permite estar trabajando en cualquier zona y controlar a todas las mujeres que estén en proceso de parto, sin estar continuamente interfiriendo en su desarrollo con nuestra presencia.

Máxima autonomía y facilidad de movimientos para la mujer

Las camas son articulables lo que permite cambios posturales continuos por parte de la mujer. También nos permite adaptar las posturas en el periodo expulsivo facilitando el descenso del bebé, bajo la dirección del profesional que la atiende.

Le ofreceremos la opción de la movilidad durante todo el proceso del parto bajo la supervisión del profesional que la atiende.

La Mujer siempre permanece acompañada por una persona de su elección

El acompañante que usted elija, permanecerá continuamente con usted, durante todo el proceso, a excepción de momentos ocasionales, en las que se le invitará a pasar a una sala de espera, mientras se realizan alguna técnica que requiera la salida del acompañante por motivos de complejidad o complicación clínica.

El equipo profesional

El equipo de profesionales que le acompañaran a lo largo del proceso establecerá una estrecha relación con la mujer y su familia, informándoles en cada momento de los procedimientos que se vayan a realizar.

Las Matronas y Auxiliares Enfermería que trabajamos en la unidad de paritorio hacemos turnos de 12 horas y los Obstetras, Neonatólogos y Anestesiastas hacen guardias de 17 horas, para abarcar el mayor número de horas de los procesos de parto, por lo que normalmente las mujeres conocen a un solo equipo, aunque en ocasiones esto se ve interrumpido por los cambios de turno.

Hospital Docente

Somos un Hospital Docente, por lo que contamos en la unidad con residentes de Matrona y Ginecología, Pediatría y Anestesiología que están presentes y actúan en los procesos, siempre tutorizados por un profesional cualificado.

Respeto al desarrollo Fisiológico del parto

No interferimos en el desarrollo del parto, a no ser que aparezcan señales de alarma que hagan variar nuestra actuación, en cuyo caso se les informará puntualmente.

No realizamos prácticas por rutina

Los protocolos que utilizamos son guías de actuación consensuados por el equipo y basadas en evidencia científica, son flexibles y dan alternativas ya que el parto es un proceso cambiante que varía continuamente a lo largo de su desarrollo.

No realizamos el rasurado de periné, ni la administración de enema, ni episiotomías, ni la rotura de la bolsa amniótica de forma rutinaria, individualizamos cada caso.

Utilizamos por norma la monitorización cardiotocográfica materno-fetal externa. Solo en los casos en que sea dificultoso captar la frecuencia cardiaca fetal de manera externa, y sea necesario mantener un control continuo de la misma, se empleará la monitorización interna.

El uso de la oxitocina se realiza de manera racional y por indicación clínica.

Una vez instaurado el parto, se valora permeabilizar una vía venosa, que no se usará si no es necesario.

Durante el desarrollo del parto se puede tomar líquidos siguiendo los protocolos de la unidad.

Métodos analgésicos

Utilizamos métodos analgésicos farmacológicos entre los que se encuentra la epidural, y no farmacológicos como el TENS (Estimulación nerviosa transcutánea), hidroterapia (uso del agua en bañera), masaje local, aromaterapia, musicoterapia (puede traer música de su elección), inyecciones de agua estéril en el rombo de Michaelis (zona lumbosacra) y libertad de movimientos.

Mantenemos Unión Madre-Hijo continúa.

Los recién nacidos se colocan encima de la madre inmediatamente después del nacimiento y con vigilancia continua por parte de la matrona le ayudamos en el proceso de adaptación al medio.

Si el estado de salud del bebé lo permite, se inicia el secado de la piel del recién nacido, invitando al padre y a la madre a que participen y el resto de cuidados se van desarrollando paulatinamente encima de la madre.

Cuando el bebé inicia los gestos de búsqueda, se invita a la madre a iniciar la lactancia materna si su opción ha sido ésta.

Tras dos horas aproximadamente después del parto, la madre, el bebé y el acompañante son trasladados a la unidad de hospitalización situada en la misma planta, donde se continúan los cuidados iniciados en sala de partos.

En el caso de que el recién nacido necesitase reanimación profunda, tenemos habilitada una sala con toda la tecnología necesaria para ello. En estos casos, el bebé se traslada a dicha sala y una vez finalizada la reanimación, vuelve a la sala de dilatación con su madre (si su estado de salud lo permite), donde el neonatólogo informará a los padres de la situación.

En el caso de que al recién nacido tuviera que ser trasladarlo a la sala de Neonatos, el neonatólogo informará a los padres acerca del estado de bebé y de cuándo podrán visitar a su hijo.

En los casos de Cesárea programada (no urgente) de bajo riesgo, se les ofrecerá la oportunidad de permanecer junto a su pareja y con su recién nacido durante la cesárea, siempre que no haya una contraindicación médica o se prevean complicaciones durante la intervención. Previamente, se les proporcionaran las instrucciones necesarias para el correcto desarrollo del procedimiento. Si durante el transcurso de la misma surgieran complicaciones, se invitará al acompañante a salir de la zona quirúrgica a la sala de vínculo donde esperará a que termine la cesárea y se le informará del plan a seguir.

Tras la cesárea si la madre y el bebé están en perfecto estado de salud y no hay contraindicaciones se quedarán en la sala de dilatación del paritorio haciendo piel con piel.

En los casos en los que el estado de salud de la madre después del parto no sea óptimo, el recién nacido pasará con la pareja/acompañante a la sala de vínculo donde podrá realizar el procedimiento piel con piel.

Comisión de Lactancia

El Hospital Son Llàtzer, cuenta con una comisión de Lactancia, cuyo objetivo es el apoyo y mantenimiento de la lactancia, además de facilitar formación e información a todos los profesionales que tengan algún contacto con las madres y sus bebés en nuestro hospital.

Durante su estancia en la planta de obstetricia

Una vez finalizado el parto, las matronas y enfermeras de la unidad le prestarán apoyo y despejarán cualquier duda que tenga en cuanto al puerperio y/o la lactancia.

Las Matronas de la unidad les informaran antes del alta, del circuito a seguir para contactar con el centro de salud al que pertenecen y realizar el seguimiento de salud con el Pediatra, la Matrona y la Enfermera de pediatría.

Antes de irse de alta a su domicilio el Pediatra le hará una revisión al bebé y pasará a informarles de su estado de salud.

Todos los meses se realiza una charla dirigida a Embarazadas y a sus parejas, para completar la información que les estamos ofreciendo. Debido a la alta actividad asistencial, y teniendo en cuenta que en el área de partos hay que mantener una alta sensibilidad con el ambiente cálido y relajado además de preservar la Intimidad de los usuarios al máximo, no podemos hacer un recorrido por la unidad con presencia real, por lo que les presentaremos el paritorio en versión virtual a través de imágenes.

Asimismo, cada dos meses el Servicio de Anestesiología ofrece a todas las gestantes del área charlas informativas sobre analgesia epidural para el trabajo de parto. Su comadrona de área dispone del calendario de dichas charlas. Puede acudir a ellas también sin necesidad de concertar cita.

En la página principal de la web del HSSL, en el link “Parto respetado en Hospital Son Llàtzer” al final encontrará un documento con las fechas y horarios de las “Charlas para embarazadas en el HSSL”, aquí pueden consultar el día que les interese acudir, sin necesidad de concertar cita.

El Equipo de Obstetricia del HSSL esperamos que esta información les sea útil y cumpla con sus expectativas y deseos.



Son Llätzer
HOSPITAL

Foto: CRISTINAMASLLULLPHOTOGRAPHY