# PAUTAS PARA EL TRATAMIENTO DE UNA ANGINA DE PECHO

Si ha sufrido una angina de pecho y la enfermedad está bajo control, no se descarta la posibilidad de que en algún momento se repita el episodio de dolor agudo en el pecho. Si le ocurre, se ponga nervioso/nerviosa: cese en la actividad física que esté haciendo o en la causa que le haya provocado el dolor y tome nitroglicerina en forma de pastilla (Cafinitrina®, Vernies®) o de espray, aplicada por la vía sublingual (es decir, bajo la lengua).

Las recomendaciones de uso son las siguientes:

1. No espere a que el dolor se le vaya espontáneamente: tómese la nitroglicerina cuanto antes; por eso debe llevarla siempre consigo.
2. Parta la pastilla con los dientes y deje que se deshaga bajo la lengua. No se la trague —ni tampoco la saliva—, porque se podría perder su efecto. Si le han recomendado nitroglicerina en espray, aplíquese dos pulsaciones bajo la lengua y cierre la boca.
3. Si es la primera vez que toma nitroglicerina, hágalo sentado o tumbado, si es posible.
4. Tiene que utilizar la nitroglicerina siempre que note dolor en el pecho, ya que es un medicamento muy beneficioso para su enfermedad.
5. Si el dolor no se le pasa, puede tomar tres pastillas o aplicarse el espray tres veces, en intervalos de cinco minutos. Si aun así no mejora, debe acudir al centro hospitalario más próximo.
6. A algunos pacientes la nitroglicerina les provoca dolor de cabeza. Este efecto no es peligroso ni indica toxicidad alguna del medicamento.
7. No intente ahorrarse ni reducir la cantidad de pastillas de nitroglicerina que tenga que tomar, ya que este medicamento no provoca dependencia y el uso habitual no disminuye su eficacia.
8. La acción de la nitroglicerina no interfiere con otros medicamentos que tome.
9. Si no utiliza las pastillas a menudo, conviene que renueve el medicamento cada tres meses. Consérvelo dentro del envase original.
10. Si el dolor disminuye con dos o tres aplicaciones, no es necesario acudir a urgencias. Sólo debe hacerlo si el dolor no se le va con la nitroglicerina o si cada vez es más frecuente, más fuerte y dura más tiempo.

Revisión: 22/09/2011