

COLONOSCÒPIA

Què és una colonoscòpia?

La colonoscòpia és un procediment mèdic en el qual s'utilitza un sistema òptic per examinar la paret de l'intestí gros (còlon) i de vegades els primers centímetres de l'ili terminal a fi de diagnosticar diferents malalties en aquestes localitzacions. De vegades, si s'hi detecta una lesió sagnant o pòlips s'hi pot actuar durant la prova mateixa.

Com es fa una colonoscòpia?

Per regla general, si no hi ha contraindicacions s'administra un sedant al pacient per la via endovenosa perquè la prova sigui indolora i ben tolerada. Per dur-la a terme, el pacient s'ha d'ajoure sobre el costat esquerre i amb els genolls flexionats cap al tòrax. A continuació, el metge li insereix el colonoscopi a través de l'anús i l'introdueix suaument fins al començament de l'intestí gros o, algunes vegades, fins a la part més baixa de l'intestí prim. Durant la prova va insuflant-hi aire per poder veure tot el còlon, per la qual cosa el pacient pot notar retorçons i una sensació d'inflor a l'abdomen. La colonoscòpia dura entre 20 i 45 minuts, depenent de si durant la prova es prenen mostres, es cauteritza alguna zona sagnant o s'extreu algun pòlip.

Què són els pòlips i per què s'han d'extirpar?

Els pòlips són creixements anormals de la capa interior que recobreix l'intestí gros. La gran majoria són benignes, tot i que convé extirpar-los i analitzar-los, ja que hi ha risc que es converteixin en malignes.

Els pòlips s'han d'extirpar per mitjà d'una tècnica denominada "polipectomia": el metge passa a través del colonoscopi un instrument denominat "nansa de polipectomia" i agafa el pòlip, l'estreny suaument i hi aplica corrent d'electrocoagulació, que acaba extirpant-lo. No fa mal, tot i que hi ha risc d'hemorràgia.

Què passa després d'una colonoscòpia?

Si el pacient ha rebut sedació, ha de quedar durant devers 20 minuts a la sala de recuperació a cura del personal d'infermeria fins al moment de l'alta. Una vegada recuperat, li entreguen un full informatiu sobre les cures que ha de seguir després de l'endoscòpia.

Quines són les possibles complicacions?

La colonoscòpia és un procediment molt segur quan la duen a terme especialistes amb experiència. Les complicacions són poc freqüents, però es poden presentar efectes no volguts que s'han de conèixer:

- ✓ Intolerància a la solució per netejar l'intestí.
- ✓ Reacció als fàrmacs administrats durant la colonoscòpia.
- ✓ Distensió abdominal, mareig, infecció i dolor.
- ✓ Flebitis i hematoma a la zona de col·locació de la via venosa per administrar la medicació.

També es poden produir complicacions greus, tot i que és excepcional: la perforació i l'hemorràgia són complicacions que poden aparèixer quan es fa una polipectomia, i poden requerir una intervenció quirúrgica urgent.

D'altra banda, la sedació pot produir complicacions cardiorespiratòries, que ocasionalment poden ser greus, com l'aturada cardiorespiratòria.