

GASTROSCÒPIA

Què és una gastroscòpia?

L'esofagogastroduodenoscòpia és un procediment mèdic en el qual s'utilitza un sistema òptic que permet visualitzar la paret del tracte digestiu superior (esòfag, estómac i duodè) amb la finalitat de diagnosticar diferents malalties.

Com es fa una gastroscòpia?

Per regla general, si no hi ha contraindicacions s'administra un sedant al pacient per la via endovenosa perquè la prova no sigui dolorosa o s'utilitza un anestèsic tòpic a fi de disminuir la sensació de nàusees. El pacient s'ha d'ajoure sobre el costat esquerre perquè el metge li pugui introduir l'endoscopi per la via oral, amb el qual visualitzarà la paret de l'esòfag, l'estómac i el duodè. En el mateix acte pot prendre petites mostres de teixit (biòpsies) per estudiar-les. Gràcies a la sedació, el pacient no notarà dolor.

Per poder veure el tub digestiu, va insuflant aire a l'abdomen, la qual cosa pot generar sensació d'inflor i, ocasionalment, retorçons. Aquesta prova dura aproximadament 20 minuts si no es fa cap biòpsia, no es cauteritza alguna zona sagnant o no s'extreu cap pòlip.

Què són els pòlips i per què s'han d'extirpar?

Els pòlips són creixements anormals de la capa interior que recobreix el tub digestiu superior. La gran majoria són benignes, tot i que convé extirpar-los i analitzar-los, ja que hi ha risc que es converteixin en malignes.

Els pòlips s'han d'extirpar per mitjà d'una tècnica denominada "polipectomia": el metge passa a través del gastroscopi un instrument denominat "nansa de polipectomia" i agafa el pòlip, l'estreny suaument i hi aplica corrent d'electrocoagulació, que acaba extirpant-lo. No fa mal, tot i que hi ha risc d'hemorràgia.

Què passa després d'una gastroscòpia?

Si el pacient ha rebut sedació, ha de quedar durant devers 20 minuts a la sala de recuperació a cura del personal d'infermeria fins al moment de l'alta. Una vegada recuperat, li entreguen un full informatiu sobre les cures que ha de seguir després de la gastroscòpia.



Quines són les possibles complicacions?

La gastroscòpia és un procediment molt segur quan la duen a terme especialistes amb experiència. Les complicacions són poc freqüents, però es poden presentar efectes secundaris que s'han de conèixer:

- ✓ Reacció als fàrmacs administrats durant la gastroscòpia.
- ✓ Distensió abdominal, mareig i dolor a la zona orofaríngia.
- ✓ Flebitis i hematoma a la zona de col·locació de la via venosa per administrar la medicació.
- ✓ Molèsties al coll o sensació d'endormiscament a causa de l'anestèsia tòpica.

Es poden presentar altres complicacions excepcionals, com ara la perforació i l'hemorràgia, que requereixen una intervenció urgent i la incidència de les quals augmenta quan es fa una polipectomia. D'altra banda, la sedació pot produir ocasionalment complicacions cardiorespiratòries, que de vegades poden ser greus, com seria una aturada cardíaca.