

## Preparació per a una gastroscòpia

### Heu de continuar prenent la medicació?

Heu de continuar prenent la majoria de les medicines, sobretot si estau en tractament per hipertensió arterial, problemes cardíacs, epilèpsia, asma o qualsevol altra malaltia. Només heu d'interrompre temporalment la presa d'alguns fàrmacs que puguin interferir en la preparació de l'exploració. Llegiu amb esment les recomanacions següents:

- Si preneu algun fàrmac anticoagulant (Sintrom<sup>®</sup>, Aldocumar<sup>®</sup> o similar), us heu de comentar al metge que us va indicar la colonoscòpia o us va prescriure el fàrmac.
- No us convé prendre la medicació per a la diabetis (insulina o pastilles orals) durant el matí del dia del procediment, però ho heu de consultar al metge. Us haurem de fer la lectura dels nivells de glucosa a la sang abans de l'exploració.

### Preparació per a l'exploració

La gastroscòpia s'ha de fer en dejú per facilitar l'exploració de l'estómac i evitar complicacions. Per tant, no heu de menjar ni beure res durant les vuit hores prèvies a la prova.

### El dia de la prova

- Durant les vuit hores prèvies a la gastroscòpia no heu de prendre cap aliment sòlid ni líquid. Si necessitau prendre alguna medicació, ho podeu fer bevent un glopet d'aigua.
- Convé que us acompanyi un familiar o una amestat per acudir a la Unitat, i també per tornar a casa.
- Us recomanem que dugueu roba ampla i calçat còmode. No us maquilleu ni us poseu joies ni cap altre objecte de valor.

### Acollida a la Unitat

Després que un auxiliar d'infermeria hagi comprovat les vostres dades i que us heu preparat adequadament per a la prova, li heu d'entregar el consentiment informat emplenat i signat. Després, un infermer us acompanyarà a la sala d'exploracions, on us donarà una camisa de dormir oberta i us indicarà on podeu canviar-vos de roba.

Abans de començar l'exploració, l'endoscopista i l'infermer revisaran la vostra història clínica per verificar els antecedents patològics i el coneixement que teniu sobre la prova. A continuació, l'infermer us posarà un braçalet identificatiu i us canalitzarà una via venosa per administrar-vos la sedació segons la indicació facultativa.



DOCUMENT INFORMATIU

Durant tota l'exploració estareu monitorat/monitorada per poder controlar-vos les constants vitals i detectar qualsevol complicació.