



Llinatge 1		Llinatge 2	
Nom		Núm. doc. id.	
Tutor/tutora de:			

DECLARO:

1. Que complesc alguna de les condicions clíniques en les quals no és exigible emprar màscara,<sup>1</sup> de conformitat amb l'article 6.2 del Reial decret llei 21/2020, de 9 de juny, de mesures urgents de prevenció, contenció i coordinació per fer front a la crisi sanitària ocasionada per la COVID-19.<sup>2</sup>
2. Que estic informat/informada que incomplir aquesta norma suposa un risc per a la meua salut i per la dels meus conciutadans i que he d'extremar les mesures de precaució, concretament les següents:
  - Guardar la distància de seguretat de, almenys, un metre i mig.
  - Mantenir escrupolosament la higiene de les mans.
  - Evitar les reunions i els llocs on conflueixin persones no convivents, fins i tot guardant la distància de seguretat.

---

<sup>1</sup> Consens d'experts del Servei de Salut de les Illes Balears, adaptat de les recomanacions del Minnesota Department of Health  
[www.health.state.mn.us/facilities/patientsafety/infectioncontrol/rpp/comp/evaluation.html](http://www.health.state.mn.us/facilities/patientsafety/infectioncontrol/rpp/comp/evaluation.html)

Aquestes són les situacions clíniques que poden contraindicar de manera excepcional l'ús de màscara:

- Patologia pulmonar greu (asma greu, MPOC greu, patologia intersticial, insuficiència respiratòria crònica, entre d'altres).
- Patologia cardíaca greu (amb dispnea de grau 3-4 segons l'escala NYHA).
- Alteracions facials importants que impedeixin ajustar-se bé la màscara.
- Trastorns del neurodesenvolupament associats a alteracions conductuals.
- Deterioració cognitiva.
- Trastorn mental greu.
- Alguna condició clínica greu no recollida en els punts anteriors i per la qual un facultatiu hagi desaconsellat expressament l'ús de màscara, deixant constància de la contraindicació per escrit en la història clínica.

<sup>2</sup> Resolució de la consellera de Salut i Consum de 13 de juliol de 2020 per la qual es modifiquen mesures concretes del Pla de Mesures Excepcionals de Prevenció, Contenció i Coordinació per Fer Front a la Crisi Sanitària Ocasionalada per la COVID-19, una vegada superada la fase 3 del Pla per a la Transició cap a una Nova Normalitat (BOIB núm. 112, de 20/06/2020).



3. Que som conscient de les responsabilitats que se'm podrien exigir per la inexactitud de la declaració i que és possible que les autoritats requereixin que un facultatiu confirmi la veracitat d'aquesta declaració.

Lloc i data

....., ..... de ..... de 2020

[rúbrica]

**Clàusula sobre protecció de les dades personals**

Aquest formulari no implica la recollida ni el tractament de dades personals per part del Servei de Salut de les Illes Balears.