

EMILIO DE LA CÁMARA



“ *Correr durante media hora no es nada , sólo tengo casi 80 años* ”
EMILIO DE LA CÁMARA

Emilio de la Cámara, (12 de julio 1944)

Premio Cornelius Atticus 2023, (máxima distinción que otorga la Comunidad Autónoma de las Illes Balears en el mundo del deporte, en reconocimiento a toda una vida dedicada al deporte). Empezó a competir a nivel nacional en el año 1986 en Coslada Madrid y en Budapest (Hungría) en 1990 ya a nivel internacional. Desde entonces de la Cámara ha conseguido innumerables campeonatos y podios a nivel nacional, internacional y mundial en diversas categorías de veteranos.

Trabajador incansable se le ve en la pista cada día, enseñando a multitud de atletas tanto de alto nivel como a personas que quieren ganar en salud y en bienestar.

Cómo ser campeón del Mundo a los 70 años es el libro que publicó en 2018 donde nos cuenta de la mano de su hijo su dilatada historia en las pistas y en la docencia de este maravilloso deporte.

74 medallas internacionales, 57 nacionales, ostenta 14 récords de España en pista y campo a través, esta es su tarjeta de presentación, un palmarés impresionante.

Galardonado en múltiples ocasiones y dando su nombre a pruebas atléticas, se puede decir que es un claro ejemplo que la edad no es un obstáculo para gozar de una salud envidiable.

Proyecto de humanización del entorno sanitario del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación

Hospital Universitario Son Llàtzer y
Hospital Joan March

“SUPERA'T” nou projecte d'adequació del nostre espai físic assistencial, que cerca oferir un estímul afegit en la recuperació, superació i integració de la discapacitat dels nostres pacients, gràcies als missatges de salut, històries personals de superació i valors que compartim amb els nostres reconeguts esportistes

QUE CERCAM ?

- Promoció de la salut a través de l'esport
- Empoderament del pacient
- Normalització de la discapacitat física
- Aconseguir canvis funcionals i d'estil de vida a través de l'esport i els programes de Rehabilitació

“SUPERA'T” nuevo proyecto de adecuación de nuestro espacio físico asistencial, que busca ofrecer un estímulo añadido en la recuperación, superación e integración de la discapacidad de nuestros pacientes, gracias a los mensajes de salud, historias personales de superación y valores que compartimos con nuestros reconocidos deportistas.

¿QUE BUSCAMOS ?

- Promoción de la salud a través del deporte
- Empoderamiento del paciente
- Normalización de la discapacidad física
- Conseguir cambios funcionales y de estilo de vida a través del deporte y los programas de Rehabilitación