

RECOMENDACIONES PARA PACIENTES ESCAYOLADOS

Respete el tiempo de reposo que el médico le ha recomendado.

No debe conducir si tiene inmovilizado algún miembro superior o inferior.

Procure mantener el miembro escayolado elevado y mover los dedos regularmente para favorecer la circulación.

No coloque anillos, pulseras ni otros elementos metálicos en el miembro escayolado.

No utilice para rascarse utensilios metálicos tales como agujas, varillas, etcétera, ya que podría provocarse una herida e infectarse bajo el yeso.

El yeso tarda en fraguar unas 24 horas, por tanto, durante este tiempo no puede apoyarlo en superficies duras ni golpearlo.

Las férulas de miembro inferior no soportan la carga. Si camina sobre una férula, ésta se romperá.

Si humedece o moja el yeso, se romperá. Existen fundas en las farmacias para protegerlo durante el aseo personal.

No manipule los bordes del yeso. Los pequeños fragmentos o bordes resultantes le pueden provocar lesiones.

Si tras una fractura escayolada tiene los dedos amoratados, frialdad intensa e hinchazón, con dolor, debe elevar la extremidad durante 30 minutos. Si tras hacer esto persiste, deberá acudir al servicio de urgencias más próximo.

Revisión: 04/10/2011