

## CIRUGÍA ARTROSCOPICA DE RODILLA

El paciente tiene derecho a conocer el procedimiento al que va a ser sometido y las complicaciones más frecuentes que se producen. Este documento se lo explica. Léalo atentamente y consulte a su médico todas las dudas que le se le planteen. Para que le podamos realizar la cirugía artroscópica de rodilla deberá firmar el consentimiento informado.

### PROCEDIMIENTO

La intervención consiste en introducir en la articulación una fina óptica para ver y reparar las lesiones, sin necesidad de abrir ampliamente la rodilla. El procedimiento puede precisar anestesia general, aunque puede efectuarse con anestesia de la cintura para abajo. El servicio de Anestesia estudiará sus características personales, y le informará de cuál es la mejor en su caso.

### CONSECUENCIAS SEGURAS

En la mayoría de los casos de lesión del menisco, al quitar la parte rota del mismo disminuye su función de amortiguación, lo que puede predisponer al desgaste precoz de la articulación. Por tanto, después de la intervención presentará inflamación en la articulación, que puede prolongarse algunas semanas o meses.

Para el éxito de esta intervención es imprescindible la colaboración del paciente en la realización precoz de ejercicios de rehabilitación, para los que recibirá las instrucciones correspondientes.

### DESCRIPCION DE LOS RIESGOS TIPICOS

La cirugía artroscópica propuesta para el tratamiento de .....

.....puede presentar una serie de complicaciones.

Toda intervención quirúrgica implica una serie de complicaciones que podrían hacer variar la técnica operatoria programada o/y requerir tratamientos complementarios.

Existe un mínimo porcentaje de mortalidad.

Se pueden producir derrames articulares.

En pacientes con lesiones degenerativas (artrosis), puede ocurrir la persistencia o aumento de las molestias propias de la patología.

Se puede dar una infección, que precisaría nuevas operaciones y podría dejar graves secuelas de rigidez/dolor.



DOCUMENTO INFORMATIVO

Se puede presentar la obstrucción de las venas de la pierna (trombosis) o pulmón (embolia pulmonar).

Puede haber lesión de los vasos de la pierna.

Es posible la lesión de los nervios de la pierna, lo que puede producir una disminución de la sensibilidad o una parálisis. Dicha lesión puede ser temporal o bien definitiva.

Puede presentarse rigidez en la rodilla

Se puede dar el fallo del instrumental (roturas) dentro de la articulación.

Puede haber una lesión de parte de la articulación por el instrumental empleado.

**RIESGOS PERSONALIZADOS**

Además de los riesgos descritos anteriormente, por mis circunstancias especiales (médicas o de otro tipo) hay que esperar los siguientes riesgos.....  
.....

**ALTERNATIVAS DE TRATAMIENTO**

Como alternativa al procedimiento propuesto, podrá seguir con tratamiento médico (calmantes y antiinflamatorios), efectuar reposo y usar un bastón. La fisioterapia también puede ayudar a mejorar la función de la rodilla.

**DECLARACION DE CONSENTIMIENTO**

**PACIENTE**

Don/Dña.....

He leído la hoja de información que me ha entregado el Dr./a  
.....

He comprendido las explicaciones que se me han facilitado, y el médico que me ha atendido me ha permitido realizar todas las observaciones y aclarado todas las dudas y preguntas que le he planteado. También comprendo que, en cualquier momento y sin necesidad de dar ninguna explicación, puedo revocar el consentimiento que ahora presto.

Por ello, manifiesto que me considero satisfecho/a con la información recibida y que comprendo la indicación y los riesgos de este tratamiento/procedimiento. Y en tales condiciones consiento en que se me realice la cirugía artroscópica de rodilla.

Palma, a .....

Fdo. Dr./a

Fdo. Paciente

## REPRESENTANTE LEGAL

Don/Dña.....en calidad de  
representante legal del paciente .....

## REVOCACION DEL CONSENTIMIENTO

Dn./Dña .....  
revoco el consentimiento prestado en fecha ..... y declaro  
por tanto que, tras la información recibida, no consiento en someterme a la cirugía  
artroscópica de rodilla.

Palma a.....

Fdo. Dr./a

Fdo. Paciente

Revisión: 25/11/2011