

L'HOSPITAL SON LLÀTZER I LA FUNDACIÓ IBIT HAN CREAT EL LABORATORI D'INNOVACIÓ EN LA SALUT

Enginyers, clínics, terapeutes i els mateixos pacients treballen per incorporar la telemedicina a la rehabilitació

L'Hospital Son Llàtzer i la Fundació iBit han creat el Laboratori d'Innovació en la Salut per tal d'incorporar la telemedicina als processos assistencials de rehabilitació per millorar la qualitat dels tractaments. Aquest laboratori, conegut com HILAB (*Health Innovation Laboratory*), es dedica a crear programes de telerehabilitació adreçats a pacients amb dificultats de mobilitat a causa de diferents malalties, com ara l'ictus, Parkinson o pluripatologies relacionades amb l'edat.

El HILAB té el seu origen en el treball conjunt que, des de l'any 2008, han dut a terme la Fundació iBit i l'Institut de l'Aparell Locomotor de l'Hospital Son Llàtzer, mitjançant el Servei de Rehabilitació, en el marc de diversos projectes de recerca finançats amb fons competius. Aquest projectes han permès captar finançament competitiu, espanyol i europeu, per desenvolupar tecnologia i realitzar programes pilots, dels quals s'han beneficiat pacients operats de pròtesi de genoll i amb patologies diverses com ara l'ictus, Parkinson, dèficit general de mobilitat, esclerosi múltiple, etcètera.

La xarxa de laboratoris del HILAB està formada per la unitat principal, ubicada a l'Hospital Son Llàtzer, i les unitats de proves, que són els laboratoris on es posa en pràctica la tecnologia desenvolupada perquè els pacients i els usuaris l'avaluin i la validin. Actualment estan també operatives la unitat de proves de la Residència Bartomeu Quetglas (Felanitx) i la de l'Hospital de Manacor.

El HILAB és un espai de recerca avançada que permet que tecnòlegs, clínics, terapeutes i els mateixos pacients comparteixin un lloc físic on treballar conjuntament, compartir coneixements i validar la tecnologia resultant. De la tasca realitzada en el laboratori de salut, han nascut dos projectes que s'estan desenvolupant a l'actualitat: el Play for Health i el CuPID.

El Play for Health és un programa desenvolupat per l'iBIT que consisteix en un conjunt de videojocs i mètodes d'interacció dissenyats específicament per seguir programes de rehabilitació al domicili dels pacients. Els videojocs treballen els aspectes cognitius, mentre que els mètodes d'interacció ho fan amb els físics. Així es treballa d'una manera global la salut del pacient per mitjà de la tecnologia.

Una vegada aplicada la teràpia, aquesta plataforma permet a l'equip de rehabilitació de l'Hospital Son Llàtzer recollir les dades resultants i també fer estudis clínics sobre els pacients per tal de controlar-ne la millora dels dèficits funcionals.

Un altre programa que s'està desenvolupant actualment és el CuPID, d'àmbit europeu i l'objectiu del qual és proveir d'una solució de telerehabilitació personalitzada als pacients de Parkinson dels de casa seva. A més d'Espanya, hi participen Bèlgica, Israel, Itàlia, el Regne Unit i Suïssa.

Els avantatges principals de la tecnologia desenvolupada al HILAB són els següents:

- Aporta comoditat als pacients, ja que poden seguir els programes amb total llibertat d'horaris al seu propi entorn, i així se'ls evita que s'hagin de desplaçar, i s'adapta a les necessitats i les possibilitats dels pacients.
- Es tracta d'una tecnologia sostenible perquè optimitza els recursos humans i materials: la telerehabilitació disminueix el nombre de peticions de transport especial, augmenta el temps dedicat a les teràpies i, a més, els pacients poden adquirir a preu baix els dispositius requerits, que són fàcilment instal·lables a casa seva.
- La majoria dels programes constitueixen una activitat lúdica que fa que augmenti l'adherència als tractaments i promou l'actitud activa dels pacients.

En definitiva la Fundació iBit i el Servei de Rehabilitació de l'Hospital Son Llàtzer treballen amb l'objectiu d'innovar en els processos assistencials de rehabilitació aplicant la tecnologia més avançada per millorar-ne la qualitat, fent-los més còmodes, més eficients i més sostenibles.